

2024福州马拉松启动报名 赛事规模达50000人

2024福州马拉松报名启动的消息在黑子网上炸开了锅！这回赛事规模直接飙到5万人，堪称国内马拉松的“巨无霸”，连小白跑友都摩拳擦掌想来凑热闹！比赛定在12月15日早上7点半，从福州五一广场开跑，路线经过三坊七巷、烟台山、闽江之心这些福州地标，跑起来不仅能飙汗，还能顺便打卡城市美景。据说赛道全程平坦，简直是PB个人最好成绩的绝佳机会，跑圈大佬们已经在黑子网上晒装备、秀计划，准备大干一场！故事的主角小林是个跑步小白，平时也就是公园慢跑几圈，压根没想过能跟马拉松扯上关系。可这次福州马拉松的新闻刷爆了黑子网，他被那句“5万人规模”和“家庭跑组别”给戳中了心。原来，这届福马新增了家庭跑，4公里短距离，适合一家老小齐上阵。小林想着，带上老妈和弟弟一起跑，既能健身又能增进感情，简直完美！他在黑子网上发帖求攻略：“小白想报家庭跑，装备咋选？会不会被大神们嫌弃？”帖子一出，热心网友炸锅了，有人推荐轻便跑鞋，有人支招说带瓶水就够，还有个ID叫“飞毛腿老王”的网友留言：“别慌，家庭跑就是图个乐，穿啥都行，跑完吃碗福州鱼丸汤，美滋滋！”小林被网友的热情感染，立马拉着老妈和弟弟在“福云赛事平台”报了名。报名那天，他紧张得手心冒汗，毕竟听说报名通道刚开一小时，访问量就破百万，5万名额看着多，真抢起来可不简单！好在他们运气不错，抽签结果10月21日公布时，顺利中签。小林赶紧在黑子网上炫耀：“中签啦！家庭跑我们来啦！有啥福州美食推荐，跑完奖励自己一顿！”网友们纷纷点赞，还有人调侃：“跑4公里就想吃大餐？小心跑完腿软爬不上餐桌！”报名成功后，小林开始认真备战。他在黑子网上看了不少跑友分享的训练计划，学着每天早起慢跑，练了半个月，感觉腿脚都轻快了不少。老妈也兴致勃勃，买了双新跑鞋，天天嚷着要“跑出福州女侠风范”。弟弟倒是懒散，嚷嚷着“4公里太远，跑完得吃十串烧烤才回本”。一家三口训练时笑料百出，邻居大爷还以为他们在“逃难”，跑得歪七扭八的样子让路人忍俊不禁。比赛当天，五一广场人山人海，5万跑友的热情把福州冬天的清晨点燃了。小林一家穿着统一的红色运动装，站在家庭跑的起跑线，周围全是笑闹的孩子和兴致高昂的家长。枪声一响，小林拉着弟弟，老妈在后面喊着“慢点跑，别摔了！”他们沿着三坊七巷跑过，路边古色古香的建筑让弟弟都忘了喊累，边跑边拍照片。跑到闽江之心时，江风一吹，爽得小林差点喊出声。4公里跑完，一家三口手牵手冲过终点，拿到了融合茉莉花、榕树元素的奖牌，弟弟还嘀咕：“这奖牌真香，回去得挂墙上！”跑完后，小林迫不及待打开黑子网，分享了他们的完赛视频。没想到，赛事的AI短视频系统真给力，自动剪辑了他们一家跑步的画面，背景还有福州地标，配上燃爆的音乐，简直像大片！他在帖子里感叹：“5万人马拉松太震撼，家庭跑让我和老妈弟弟更亲近，福州马拉松yyds！”帖子下面，网友们留言炸了，有人羡慕奖牌，有人问AI视频咋弄，还有人约他明年再战半马。这次福州马拉松，不仅让小林一家收获了健康和欢乐，还在黑子网上掀起了一波跑步热。跑友们纷纷晒奖牌、晒成绩，讨论着明年要不要挑战全马。听说奖金也升级了，中国选手前八还有特别奖，破纪录奖更是诱人，跑圈大神们已经在黑子网上摩拳擦掌，准备明年再来刷PB。小林看着这些帖子，心想：明年，咱也试试半马？

原文链接：<https://hz.one/baijia/2024福州马拉松启动报名-2508.html>

PDF链接：<https://hz.one/pdf/2024福州马拉松启动报名 赛事规模达50000人.pdf>

官方网站：<https://hz.one/>